

**LEAN MASS GAINS: OVER 1,000 CALORIES PER SERVING!**

**1010 CALORIES**  
PER 4 SCOOPS

**UNIVERSITY RESEARCH-BASED SCIENCE FOR MAXIMUM MASS:**  
**QUICKMASS®** Packs 1010 MASS-BUILDING CALORIES into every serving in cold water, no milk required! During one 8-week Gold-Standard (double blind, placebo-controlled) study conducted at California State University, test subjects provided with the same calorie content as 2 servings of QUICKMASS® per day gained 4.5 times as much fat-free mass and increased chest size by 1 inch.

**MASSPRO™**

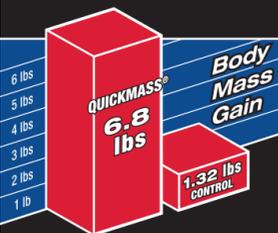
**64 G of SUSTAINED RELEASE PROTEIN TO BUILD MASS:**  
**MASSPRO™** creates a rapid and sustained delivery of MUSCLE-BUILDING proteins that work continuously all day to help you RECOVER and GROW. Power up your MUSCLE PROTEIN SYNTHESIS and FUEL your LEAN MASS GAINS!

**Carb Plex™**

**OPTIMAL 3:1 CARB TO PROTEIN RATIO:**  
**CARBPLEX™** provides the calories your body needs to grow ALL DAY! CARBPLEX™ absorbs up to 20 times more slowly than sugar providing the ultimate MASS FUEL for your gains! The QUICKMASS® carbohydrate blend is powered by healthy long-chain and complex carbohydrates such as sweet potato, rolled oats and quinoa along with scientifically studied and tested carbs like Cyclo-D and Soluble Corn Fibre, a natural prebiotic.

**3:1 CARB:PRO**

**GAIN IN TOTAL BODY MASS IN 8 WEEKS**



In a GOLD-STANDARD 8-WEEK study performed at California State University, test subjects consuming the nutrient equivalent in 2 servings of QUICKMASS® daily, gained an average of 6.8 lbs of Total Body Mass.

**UNSURPASSED ALLMAX QUALITY GUARANTEE**

**UNSURPASSED: THE ALLMAX® QUALITY GUARANTEE**  
Every ingredient added and every lot produced is laboratory tested for purity and potency to ensure consistent product quality and integrity every time, guaranteed. QUICKMASS® goes through the exclusive ALLMAX® 5-Step Quality Testing Protocol. In fact, we're so confident in the quality of our product that it's completely guaranteed. Test our product, we guarantee it passes every time or we pay for your testing and refund your purchase. You won't find anyone else willing to stand behind their product with this guarantee.  
**INÉGALÉ: LA GARANTIE DE QUALITÉ ALLMAX®**  
Chaque ingrédient ajouté et chaque lot produit sont testés en laboratoire afin d'assurer leur pureté et leur puissance de manière à assurer un produit de qualité uniforme et intégré à chaque fois, c'est garanti. QUICKMASS® passe par le protocole exclusif de test de qualité en cinq étapes ALLMAX®. En réalité, nous sommes si confiants de la qualité de notre produit qu'il est entièrement garanti. Essayez notre produit, nous vous garantissons qu'il passera à chaque fois ou nous payons votre essai et remboursons votre achat. Vous ne trouverez personne d'autre prêt à défendre son produit selon cette garantie.

**ALLMAXNUTRITION.com**

ALL RIGHTS RESERVED © 2022 ALLMAX NUTRITION INC. TOUS DROITS RÉSERVÉS  
All trademarks are the property of their respective owners. / Les marques commerciales sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.  
Made in USA with domestic and imported ingredients. / Fabriqué au USA avec des ingrédients nationaux et importés.

**CLEAN FOR ATHLETES**  
BANNED SUBSTANCE TESTED

**ALLMAX®**

SCIENCE • INNOVATION • QUALITY • RESULTS

AM PM POST

**64 GRAMS PROTEIN**  
1 PER 4 SCOOP SERVING

**RAPID MASS GAIN CATALYST**

**QUICKMASS®**  
University-Based LEAN MASS Research

- Gain Lean Body Mass Fast  
Obtenez une Masse Corporelle Maigre Rapide
- 1010 Nutrient-Dense Calories  
1010 Calories en Nutriments Riche
- 24 Added Vitamins and Minerals  
24 Vitamines et Minéraux Ajoutés

**1010 CALORIES** | **LAB TESTED EVERY LOT** | **3:1 CARB:PRO**

**3.5 LBS** | Powder / Poudre  
Net Wt / Poids 1.59 kg



**Strawberry-Banana**  
Natural & Artificial Flavours

CGMP LAB TESTED CHOICE OF CHAMPIONS BANNED SUBSTANCE

**RECOMMENDED DOSE:** Adults – Take 1 scoop 4 times per day. Mix or shake 1 scoop of powder with approx. 125 ml cold water or low-fat milk immediately before consumption.  
**DOSE RECOMMANDÉE :** Adultes – Prendre 1 cuillère 4 fois par jour. Mélanger ou secouer 1 doseur de poudre avec env. 125 ml d'eau froide ou de lait écrémé immédiatement avant consommation.

Nutrition Facts / Valeur nutritive	Per 4 Scoops (265 g) / par 4 cuillères		Per 1 Scoop (65 g) / par 1 cuillère	
	Amount / Teneur	% DV* / % VO*	Amount / Teneur	% DV* / % VO*
<b>Calories</b>	<b>1010</b>		<b>250</b>	
<b>Fat / Lipides</b>	<b>8 g</b>	<b>11%</b>	<b>2 g</b>	<b>3%</b>
Saturated / saturés	5 g	10%	1.3 g	3%
+ Trans / trans	0 g	25%	0 g	7%
<b>Carbohydrate / Glucides</b>	<b>172 g</b>	<b>43%</b>	<b>43 g</b>	<b>4%</b>
Fibre / Fibres	4 g	14%	1 g	4%
Sugars / Sucres	12 g	12%	3 g	3%
<b>Protein / Protéines</b>	<b>64 g</b>	<b>16%</b>	<b>16 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b>	<b>180 mg</b>	<b>45 mg</b>	<b>45 mg</b>	<b>3%</b>
<b>Sodium</b>	<b>240 mg</b>	<b>10%</b>	<b>60 mg</b>	<b>3%</b>
<b>Potassium</b>	<b>560 mg</b>	<b>12%</b>	<b>140 mg</b>	<b>3%</b>
<b>Calcium</b>	<b>560 mg</b>	<b>43%</b>	<b>140 mg</b>	<b>11%</b>
<b>Iron / Fer</b>	<b>6.4 mg</b>	<b>36%</b>	<b>1.6 mg</b>	<b>9%</b>
Vitamine A (as par Vitamine A Palmate)	360 mcg RAE	40%	90 mcg RAE	10%
Vitamine C (as par Ascorbic Acide)	100 mg	111%	25 mg	28%
Vitamine D (as par Cholecalciferol)	10 mcg	20%	2.5 mcg	13%
Vitamine E (as par dl-Alpha Tocopheryl Acetate)	10 mg AT	67%	2.5 mg AT	17%
Thiamine (as par Thiamine Hydrochloride)	1.6 mg	133%	0.4 mg	33%
Riboflavine (as par Riboflavine)	1.6 mg	123%	0.4 mg	31%
Niacine (as par Niacinamide)	20 mg	125%	5 mg	31%
Vitamine B6 (as par Pyridoxine HCl)	2 mg	118%	0.5 mg	29%
Folate	433 mcg DFE (260 mcg folic acid(e))	108%	108 mcg DFE (66 mcg folic acid(e))	27%
Vitamine B12 (as par Methylcobalamin)	8.8 mcg	357%	2.2 mcg	92%
Biotine (as par Biotine)	50 mcg	167%	12.5 mcg	42%
Pantothenic Acide (as par Calcium D-Pantothenate)	6 mg	120%	1.5 mg	30%
Phosphore (as par Calcium Phosphate)	360 mg	29%	90 mg	7%
Iode (as par Potassium Iodide)	76 mcg	51%	19 mcg	13%
Magnésium (as par Magnesium Oxide)	180 mg	43%	45 mg	11%
Zinc (as par Zinc Oxide)	11.4 mg	93%	2.8 mg	23%
Sélénium (as par L-Selenomethionine)	48 mcg	87%	12 mcg	22%
Cuivre (as par Copper Gluconate de cuivre)	1.6 mg	178%	0.4 mg	44%
Manganèse (as par Manganese Gluconate)	2 mg	87%	0.5 mg	22%
Chromium / Chrome (as par Chromium Picolinate de chrome)	32 mcg	91%	8 mcg	23%
Molybdène / Molybdène (as par Molybdenum amino acid Chelate)	76 mcg	169%	19 mcg	42%

**MEDICINAL INGREDIENTS: MASS COMPLEX** (Medium and Long Chain Maltodextrin Complex, Cyclo-D™ (Highly-Branching Cyclodextrin), Waxy Maize Starch, Sweet Potato Powder, Oat Fibre, Quinoa Flour), **PROTEIN BLEND** (Whey Protein Concentrate, Milk Protein Isolate, Whey Protein Isolate), **PREBIOTIC** (Soluble Corn Fibre), **ENZYMES BLEND** (Protease, Bromelain) / **Ingrédients médicinaux: Complexe de Masse** (Complexe de maltodextrine à chaîne moyenne et longue, Cyclo-D™ (Dextrine cyclique très ramifiée), amidon de maïs croux, poudre de patate douce, fibre d'avoine, farine de quinoa), **Mélange de Protéines** (Concentré protéine de lactosérum, isolat protéine de lait, isolat protéine de lactosérum), **Prébiotique** (Fibre de maïs soluble), **Mélange d'Enzyme** (Protéase, Bromélaïne).

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** Natural and Artificial Flavours, Coconut Creamer (Coconut Oil, Soluble Corn Fibre, Sodium Caseinate, Sunflower Lecithin, Silicon Dioxide), Soy Lecithin, Silicon Dioxide, Citric Acid, Natural Colour (Beetroot Red (Beta vulgaris, Root) Powder), Sunflower Lecithin, Coconut Milk Powder. **Ingrédients non médicinaux :** Saveurs naturelles et artificielles, émulsifiant de noix de coco (huile de noix de coco, fibre de maïs soluble, caséinate de sodium, lécithine de tournesol, dioxyde de silicium), lécithine de soja, dioxyde de silicium, acide citrique, colorant naturel [poudre de betterave rouge (Beta vulgaris, racine), sucralose, lait de coco en poudre].

\* Due to natural variations in product density, resulting from settling and/or humidity, the values are approximate. Shake product before use. Product is sold by weight and serving size is on an "as dry" basis. / En raison des variations naturelles de la densité du produit, résultant de la sédimentation et/ou de l'humidité, les valeurs sont approximatives. Agiter le produit avant utilisation. Le produit est vendu au poids et la taille de la portion est sur une base "à sec".

**PROTEIN PROFILE / Profil de Protéines**  
Per 4 Scoop Serving / par 4 cuillères portion

100% COMPLETE WHOLE PROTEIN SOURCE / SOURCE DE PROTÉINE ENTÈRE COMPLÈTE À 100%  
ZERO NON-PROTEIN AMINO ACIDS / AUCUN ACIDE AMINÉ NON PROTÉIQUE

Essential Amino Acids (EAA)	
Branched-Chain Amino Acids (BCAA)	
L-Leucine	6540 mg
L-Valine	3980 mg
L-Isoleucine	4380 mg
L-Histidine	1180 mg
L-Lysine	5900 mg
L-Methionine / Methionine	1370 mg
L-Phe / Phenylalanine / Phénylalanine	2020 mg
L-Threonine / Threonine	4700 mg
L-Tryptophan	1240 mg
L-Alanine	3280 mg
L-Arginine	1610 mg
L-Aspartic Acid / Acide aspartique	6130 mg
L-Cysteine / Cystéine	1320 mg
L-Glutamic Acid / Acide glutamique	10450 mg
L-Glutamine	1200 mg
L-Proline	4080 mg
L-Serine / Sérine	2740 mg
L-Tyrosine	1830 mg

Typical Amino Acid Profile is naturally occurring from 100% Whole Protein Sources and may vary slightly.

**WARNINGS:** Use only as directed. This product is to be used by adults only. This product contains no glycosaminoglycans. Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding. If you have had a kidney disease, gastrointestinal kidney/liver, are taking anticoagulant agents or anti-inflammatory agents or are taking aspirin or if you have been instructed to take a low-protein diet, if you are having any prescription medication, consult a health care practitioner. Ensure to take your medicine before or after taking other medications or natural health products. Hypersensitivity/allergy: This product contains soy and wheat-derived ingredients. Stop use if hypersensitivity/allergy, nausea, vomiting or diarrhea occurs. This product provides 20 mg of Sodium. **KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.** **AVERTISSEMENTS :** Utilisez uniquement selon les instructions. Ce produit est destiné uniquement par des adultes. Ce produit contient des sous-produits dérivés du soja et du blé. **CONTRAINDICATIONS :** Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous avez une maladie rénale ou si vous avez des problèmes de santé liés à la fonction rénale ou si vous avez des problèmes de santé liés à la fonction hépatique ou si vous avez des problèmes de santé liés à la fonction cardiaque. Consultez un professionnel de la santé. Assurez-vous de bien vous hydrater avant de prendre ce produit. **ALLERGENS :** Ce produit contient des ingrédients dérivés du soja et du blé. Arrêtez d'utiliser ce produit si vous ressentez des symptômes de sensibilité/allergie, nausées, vomissements ou diarrhée. Ce produit fournit 20 mg de sodium. **NE PAS PERMETTRE À DES ENFANTS D'AVOIR ACCÈS À CE PRODUIT.**

**ALLERGEN WARNING:** Contains Milk (whey), Coconut oil, Wheat, Soy Lecithin, Produced in a facility that also handles egg, peanuts, tree nut, sesame, fish, crustacean and shellfish products. Allergène potentiellement contenu du lait (lactosérum), noix de coco (huile), blé, soja, lécithine. Produit dans une installation qui traite également des produits de oeufs, arachides, noix d'arbre, sésame, poissons, crustacés et fruits de mer.



CAUTION

Imported and Distributed Exclusively by / Importé et distribué exclusivement par: HEALTHY BODY SERVICES INC. • Toronto • MCN GIN • Canada

NPN 80094144